

# CÓMO CREAR ABUNDANCIA

Deepak Chopra

GRUPO EDITORIAL norma  
Bogotá, Barcelona. Buenos Aires, Caracas, Guatemala  
Lima. México. Panamá, Quito. San José. San Juan.  
Santiago de Chile. Santo Domingo

Chopra, Deepak, 1947  
Cómo crear abundancia / Deepak Chopra  
Traducción María de la Luz Broissin. — Bogotá  
Grupo Editorial Norma, 2004.  
112 p., 21 cm.  
ISBN 958-04-8119-9  
Título original: Creating Affluence,  
1. Riqueza 2. Vida espiritual 3. Meditación  
1 Broissin, María de la Luz  
Escaneado por Pluto, abril 2005  
Revisión 2

CEP-Banco de la República-Biblioteca Luis Ángel Arango .

Título original:  
CREATING AFFWENCE  
Copyright © 1993, 1998 por Deepak Chopra.  
Copyright © 2004 para Suramérica  
por Editorial Norma S. A.  
Apartado Aéreo 53550, Bogotá, Colombia  
<http://www.norma.com>  
Reservados todos los derechos  
Prohibida la reproducción total o parcial de este libro,  
por cualquier medio, sin permiso escrito de la Editorial.  
Impreso por Imprelibros S. A.  
Impreso en Colombia — Printed in Colombia

Edición, Adriana Delgado E  
Traducción, María de la Luz Broissin  
Diseño de cubierta, María Clara Salazar  
Armada electrónica, Julio Vanoy  
Este libro se compuso en caracteres Diotima  
ISBN 958-04-8119-9

A todos aquéllos que se entregan y  
en su dar reciben la abundancia  
pródiga del universo

La afluencia, la libertad y la abundancia son  
nuestro estado natural. Únicamente necesitamos

recuperar el recuerdo de lo que ya sabemos.

Contenido	
Prólogo	9
Introducción	11
Una nota del autor	13
PARTE I	
Cómo crear abundancia	15
Capítulo 1	
La fuente de toda abundancia	17
Capítulo 2	
Pasos de la A a la Z para crear abundancia	25
PARTE II	
Conciencia de la riqueza en el campo de todas las posibilidades	65
Capítulo 3	
La magia de la atención	67
Capítulo 4	
El poder del conocimiento, el deseo y el espíritu	77
Los pasos de la A a la Z para crear abundancia	105
Las veinticinco cualidades del campo unificado	109

## Prólogo

Tener conciencia de la prosperidad es mucho más que simplemente la habilidad de hacer dinero. Es una idea arraigada mediante la cual se ve la vida no como una lucha, sino como una aventura mágica en la que nuestras necesidades son satisfechas con gracia y serenidad. Incluye la habilidad de ver belleza en todos los lugares a los que va, de hacer de la gratitud su emoción principal y de abrir su corazón a todas las personas a las que conoce. Tener conciencia de la prosperidad es un estado mental, un sentido, no de creer, sino de realmente saber que lo que necesitamos está a nuestra disposición.

Como Deepak demuestra claramente en este maravilloso librito, la abundancia es, de hecho, nuestro estado natural de ser. Y para lograrlo, comparte con nosotros consejos específicos para acceder a esta posibilidad ilimitada. A medida que fui leyendo y absorbiendo la sabiduría de estas páginas, me sorprendió el hecho de que he utilizado los mismos principios expuestos aquí para crear abundancia en mi propia vida, lo que me hace pensar que son universales. Confío plenamente en mi predicción de que usted descubrirá que la vida es mucho más abundante y más fácil de lo que nunca imaginó que fuera posible, si al leer sigue los pasos que se explican aquí desde lo más profundo de su corazón. Le envío mi amor y mis mejores deseos. Aprecie el don de la vida.

Richard Carlson,  
autor de *Usted sí puede ser feliz... a pesar de todo*

## Introducción

Hace mucho tiempo, en una tierra lejana, un joven fue al bosque y le dijo a su maestro espiritual: "Deseo tener riqueza ilimitada y con esa riqueza ilimitada, deseo ayudar y sanar al mundo. ¿Podría decirme por favor el secreto para crear abundancia?"

El maestro espiritual respondió: "Existen dos diosas que residen en el corazón de cada ser humano. Todos están profundamente enamorados de estos seres supremos. Sin embargo, hay cierto secreto que necesitas conocer y te diré lo que es.

Aunque ames a las dos diosas, debes prestar más atención a una de ellas. Ella es la diosa del conocimiento y su nombre es Sarasvati. Búscala con afán, ámala y dedícale toda tu atención. La otra diosa,

cuyo nombre es Lakshmi, es la diosa de la riqueza. Cuando le prestes más atención a Sarasvati, Lakshmi se pondrá sumamente celosa y te dedicará más atención. Mientras más busques a la diosa del conocimiento, más te buscará la diosa de la riqueza. Te seguirá a donde vayas y nunca te dejará. La riqueza que deseas será tuya para siempre".

Hay poder en el conocimiento, en el deseo y en el espíritu. Este poder en tu interior es la llave para crear abundancia.

### **Una nota del autor**

El material que contiene este libro está sumamente concentrado y tiene que ser literalmente metabolizado y experimentado en la conciencia del lector.

Para mejores resultados, sugiero que lea todo el libro una vez y subsecuentemente lea cinco páginas cada día.

Al terminar de leer el libro empiece de nuevo. Haga de esto un hábito para toda la vida y la riqueza en todas sus formas lo seguirá a donde quiera que vaya.

## **Parte I**

### **Cómo crear abundancia**

Mundos infinitos aparecen y desaparecen  
en la vasta extensión de mi propia conciencia,  
como partículas de polvo que danzan  
en un rayo de luz.  
—Antiguo refrán védico

#### **CAPÍTULO 1**

### **La fuente de toda abundancia**

La abundancia es la experiencia en la que nuestras necesidades se satisfacen con facilidad y nuestros deseos se cumplen de manera espontánea. Experimentamos alegría, salud, felicidad y vitalidad en cada momento de nuestra existencia.

La abundancia es realidad y el verdadero propósito de este libro es proporcionarnos un conocimiento profundo de la naturaleza de la realidad.

Cuando tenemos un conocimiento preciso de la naturaleza de la realidad y asimismo sabemos que esta realidad es nuestra propia naturaleza, comprendemos entonces que podemos crear cualquier cosa, puesto que toda la creación material tiene el mismo origen. La naturaleza se dirige al mismo lugar para crear un conjunto de nebulosas, una galaxia de estrellas, un bosque tropical, un cuerpo humano o un pensamiento.

Toda la creación material, todo lo que podemos ver, tocar, oír, saborear u oler, está formado del mismo material y proviene de la misma fuente. El conocimiento empírico de este hecho nos proporciona la habilidad para satisfacer cualquier deseo que tengamos, para adquirir cualquier objeto material que anhelemos y para experimentar la satisfacción y felicidad en cualquier grado que aspiremos.

Los principios expresados en este libro están relacionados específicamente con la creación de la riqueza material ilimitada; no obstante, pueden aplicarse para satisfacer cualquier deseo, puesto que son los mismos principios que utiliza la naturaleza para crear la realidad material de una esencia no material.

Antes de que tratemos estos principios, me gustaría discutir con un poco de detalle lo que la ciencia, en particular la física, tiene que decir acerca de la naturaleza de este universo en el que vivimos, la naturaleza de nuestro cuerpo humano, la naturaleza de nuestra mente y la interrelación de todo esto.

De acuerdo con los teóricos del campo cuántico, todas las cosas materiales (ya sean automóviles, cuerpos humanos o dólares) están formadas por átomos. Estos átomos están formados por partículas subatómicas, que a su vez son variaciones de energía e información en un enorme vacío de energía e información.

En mis libros y cintas he explorado con detalle la naturaleza de la realidad cuántica. Sin entrar en detalle, la conclusión básica de los teóricos del campo cuántico es que la materia prima del mundo es no materia; el material esencial del universo es no-materia. Toda nuestra tecnología se basa en este hecho. Esto es la derrota culminante de la superstición del materialismo actual.

Las máquinas de fax, las computadoras, la radio, la televisión, todas estas tecnologías son posibles porque los científicos ya no creen que el átomo —que es la unidad básica de la materia—, sea una unidad sólida. Un átomo no es en manera alguna una unidad sólida; es una jerarquía de estados de información y energía en un vacío de todos los estados posibles de información y energía.

La diferencia entre un objeto material y otro objeto material (por ejemplo, la diferencia entre un átomo de plomo y un átomo de oro) no está en el nivel material. Las partículas subatómicas, tales como los protones, los electrones, los quarks y los bosones que forman un átomo de oro o de plomo son exactamente las mismas. Más aún, aunque las llamamos partículas no son cosas materiales, sino impulsos de energía e información. Lo que diferencia el oro del plomo es la distribución y la cantidad de estos impulsos de energía e información.

Toda la creación material está estructurada por información y energía. Todos los sucesos cuánticos son básicamente variaciones de energía e información. Estos impulsos de energía e información son la no-materia que forma todo lo que consideramos elemento o material.

Es evidente que la materia esencial del universo no es sólo no-materia, sino que es no-materia *pensante*. ¿Qué otra cosa es un pensamiento, sino un impulso de energía e información?

Creemos que los pensamientos son algo que ocurre únicamente en nuestra mente, pero esto es porque los experimentamos como pensamientos lingüísticamente estructurados dentro de una exclusividad verbal, que nos habla en nuestro idioma, en mi caso, inglés con acento hindú. Sin embargo, esos mismos impulsos de energía e información que experimentamos como pensamientos (esos mismos impulsos) son la materia prima del universo.

La única diferencia entre los pensamientos en el interior de mi mente y aquéllos fuera de mi mente es que experimento los pensamientos en el interior de mi mente en términos lingüísticamente estructurados. Antes de que un pensamiento se convierta en algo verbal y se experimente como lenguaje es sólo una intención. Una vez más es un impulso de energía e información.

En otras palabras, en un nivel pre-verbal, todo en la naturaleza habla el mismo idioma. Todos somos cuerpos pensantes en un universo pensante. Así como el pensamiento se proyecta como las moléculas de nuestro cuerpo, también los mismos impulsos de energía e información se proyectan como sucesos de tiempo y espacio en nuestro ambiente.

Detrás de la apariencia visible del universo, más allá del espejismo de las moléculas, del maya o ilusión de lo físico, yace una matriz inherente, unitaria, formada de una nada. Esta nada invisible integra, instruye, guía, gobierna y compele silenciosamente la naturaleza para que se exprese a sí misma con creatividad y abundancia infinitas, así como con exactitud constante, en innumerables diseños, patrones y formas.

Las experiencias de la vida son la continuidad en este generador de vacío, en esta continuidad de cuerpo y ambiente. Son nuestras experiencias de alegría y pesar, de éxito y fracaso, de riqueza y de pobreza. Todos estos sucesos nos suceden aparentemente; sin embargo, a niveles muy primordiales hacemos que sucedan.

Los impulsos de energía e información que crean nuestras experiencias de vida se reflejan en nuestras actitudes hacia la vida. Dichas actitudes son el resultado y expresiones de los impulsos autogenerados de energía e información.

## CAPÍTULO 2

### Pasos de la A a la Z para crear abundancia

¿Qué son entonces los estados de conciencia, los estados de información y energía que dan origen a la experiencia de riqueza en nuestra vida?

Por motivos de conveniencia y para que resulte fácil recordarlos, los anoté en orden, como pasos de la A a la Z para crear abundancia.

En mi experiencia, no es necesario practicar *conscientemente* las actitudes que describiré para materializar la riqueza. No es necesario esforzarse para practicar conscientemente una actitud o para cultivar un estado de ánimo, ya que esto puede causar tensión y fatiga. Sólo es importante conocer estas actitudes de la A a la Z, tener conocimiento y estar conscientes de estos pasos. Mientras más conscientes estemos de dichos pasos, más se estructurará este conocimiento en nuestra conciencia y en nuestro estado de alerta. De esta manera, es más probable que nuestra actitud y comportamiento cambien de manera espontánea, sin ningún esfuerzo de nuestra parte.

El conocimiento tiene un poder inherente de organización. Es suficiente saber, estar consciente de los principios; entonces, nuestros cuerpos procesarán y metabolizarán el conocimiento y los resultados serán espontáneos. Los resultados no ocurrirán de la noche a la mañana, sino que empezarán a manifestarse gradualmente después de cierto tiempo.

Si consulta esta lista y la lee una vez al día o si la escucha diariamente en una cinta grabada, notará los cambios que sucederán espontáneamente en su vida y la facilidad con que la riqueza y la abundancia llegarán a su vida.

La "A" representa todas las posibilidades, lo absoluto, la autoridad, la afluencia y la abundancia. La verdadera naturaleza de nuestra realidad y la del universo es que es un campo de todas las posibilidades. En nuestra forma más primordial, somos un campo de todas las posibilidades.

Desde este nivel es posible crear cualquier cosa. Este campo es nuestra propia naturaleza esencial. Es nuestro yo interno.

Este yo también se llama el absoluto y es la máxima autoridad. Es intrínsecamente afluente porque da origen a la diversidad infinita y a la abundancia del universo.

La "B" representa lo bueno y lo mejor. La evolución implica mejorar cada vez más en todo con el tiempo, para finalmente obtener para nosotros lo mejor de todo.

Las personas con conciencia de la riqueza se conforman únicamente con lo mejor. Esto también se llama el principio de lo mejor primero. Seleccione siempre todo de primera clase y el universo responderá proporcionándole lo mejor.

La "C" representa la calma o despreocupación y la caridad. Mil millones de dólares en el banco, sin la experiencia de la despreocupación y la caridad, es un estado de pobreza. Por definición, la conciencia de la riqueza es un estado mental. Si se preocupa constantemente por cuánto dinero necesita, entonces es realmente pobre, sin importar la cantidad real de dinero que tenga en su cuenta bancaria.

La despreocupación conduce automáticamente a la caridad y a compartir, porque la fuente de la que todo emana es infinita, ilimitada e inagotable.

La "D" representa la ley de la oferta y la demanda. Cualquiera que sea el servicio que ofrecemos tiene demanda. Pregúntese: "¿Cómo puedo servir?" y "¿Cómo puedo ayudar?" Las respuestas se encuentran en su interior. Cuando encuentre dichas respuestas, también notará y sabrá que hay demanda de su servicio.

La "D" representa también el dharma. Cada uno de nosotros tiene un dharma, un propósito en la vida. Cuando estamos en dharma, disfrutamos y amamos nuestro trabajo.

La "E" representa la exultación por el éxito de los demás, especialmente de sus competidores y de aquellas personas que se consideran sus enemigos. Sus competidores y enemigos se convertirán en sus ayudantes cuando se regocije por su éxito.

La "E" también representa el principio de que la esperanza determina el resultado. Por lo tanto, siempre espere lo mejor y descubrirá que el resultado se encuentra espontáneamente en la esperanza.

La "F" representa el hecho de que en cada fracaso reside la semilla del éxito. En la manifestación de lo material desde lo no material, de lo visible desde lo invisible, toma parte un mecanismo fundamental. Éste es el principio de retroalimentación.

Nuestros fracasos son peldaños en el mecanismo de la creación que nos acercan más a nuestras metas. En realidad no existe el fracaso. Lo que llamamos fracaso es únicamente un mecanismo por medio del cual podemos aprender a hacer bien las cosas.

La "G" representa la gratitud, la generosidad, a Dios glorificador, el espacio y el objetivo. La gratitud y la generosidad son atributos naturales de una conciencia afluyente. Puesto que lo único que debemos buscar es lo mejor, el principio de lo mejor primero, ¿por qué no adoptar a Dios como modelo? Después de todo, nadie es más afluyente que Dios, ya que Dios es el campo de todas las posibilidades.

Hay un mecanismo preciso por medio del cual todos los deseos pueden manifestarse. Este mecanismo consta de cuatro pasos:

Paso uno: se desliza en el espacio que hay entre los pensamientos. El espacio es la ventana, el corredor, el vórtice de con versión a través del cual la psique personal se comunica con la psique cósmica.

Paso dos: tiene una intención clara de un objetivo claro en el espacio.

Paso tres: abandona su vínculo con el resultado, porque perseguir el resultado o vincularse a éste representa salir del espacio.

Paso cuatro: permite que el universo se encargue de los detalles.

Es importante tener un objetivo claro en la conciencia, pero también es importante abandonar su vínculo con el objetivo. El objetivo está en el espacio y el espacio es la posibilidad de organizar y distribuir los detalles requeridos para afectar cualquier resultado.

Tal vez recuerde el instante cuando trataba de acordarse de un nombre y se esforzó mucho sin éxito. Finalmente, se apartó de su vínculo con el resultado y entonces, un poco después, el nombre pasó por la pantalla de su conciencia. Éste es el mecanismo para el cumplimiento de cualquier deseo.

Mientras se esforzaba por recordar el nombre, la mente estaba muy activa y turbulenta. Sin embargo, finalmente, debido a la fatiga y a la frustración, no insistió y la mente se tranquilizó, y más tranquila, quizá tan tranquila que casi quedó inmóvil, usted se deslizó hacia el espacio donde liberó su deseo y pronto le fue entregado. Éste es el verdadero significado de "pide y recibirás" o "llama y te abrirán la puerta".

Una de las formas más fáciles y sin esfuerzo para deslizarse en el espacio es por medio del proceso de la meditación. Hay muchas formas de meditación y de oración que pueden ayudarnos a manifestar deseos desde el nivel del espacio.

La "H" representa hacerse feliz, humanismo y el hecho de que estamos aquí para hacer felices a todos los seres humanos con los que tengamos contacto.

La vida evoluciona naturalmente hacia la felicidad. Constantemente debemos preguntarnos si lo que estamos haciendo hará felices a las personas que nos rodean y también a nosotros, puesto que la felicidad es el objetivo máximo. Es el objetivo de todos los demás objetivos.

Cuando buscamos dinero o una buena relación o un buen trabajo, lo que buscamos en realidad es la felicidad. El error que cometemos es no buscar primero la felicidad. Si la buscáramos, todo lo demás la seguiría.

La "I" representa el poder de la intención firme. Es tomar una decisión inalterable de la cual es imposible retractarse. Es perseverancia de propósito. Es un propósito bien definido, que no debe debilitar ningún otro deseo o interés en conflicto.

Para adquirir riqueza o cualquier cosa en el universo físico, debe proponérselo, tomar la decisión de buscarla. La decisión es irrevocable y con propósito fijo, no anulada por nada. El universo se encarga de los detalles, organiza y administra las oportunidades. Simplemente, tiene que estar alerta ante dichas oportunidades.

La "J" representa el hecho de que no es necesario juzgar. Cuando abandonamos nuestra necesidad de clasificar constantemente las cosas como buenas o malas, correctas o erróneas, experimentamos un silencio mayor en nuestra conciencia. Nuestro diálogo interno empieza a acallarse cuando liberamos la carga del juicio y entonces resulta más fácil aproximarse al espacio.

Por lo tanto, es importante alejarse de las definiciones, etiquetas, descripciones, interpretaciones, evaluaciones, análisis y juicio, puesto que todo esto crea la turbulencia de nuestro diálogo interno.

La "K" representa el calidoscopio en el campo de todas las posibilidades. El poder organizador es inherente al conocimiento. El conocimiento de cualquier clase se meta-boliza espontáneamente y produce un cambio en la conciencia, desde donde es posible crear nuevas realidades.

Por ejemplo, familiarizarse con el conocimiento en este libro creará espontáneamente las condiciones para la riqueza y la abundancia.

La "L" representa el lujo y el logro del amor. Ámese a sí mismo. Ame a sus clientes. Ame a su familia. Ame a todos. Ame al mundo. No hay poder más fuerte que el amor.

Adopte también el lujo como un estilo de vida. El lujo es nuestro estado natural. Adoptar el lujo como un estilo de vida fija el preámbulo, las condiciones previas para que fluya la riqueza.

La "M" representa la meta de ganar dinero para otros y ayudar a otras personas para que ganen dinero. Ayudar a otros a ganar dinero y ayudar a que satisfagan sus deseos es una manera segura de garantizar que ganará dinero para sí mismo y también de que realizará con mayor facilidad sus sueños.

La "M" representa también la motivación. La mejor manera de motivar a otras personas para que lo ayuden a alcanzar sus objetivos es ayudarlas a alcanzar los suyos.

La "N" significa decir no a la negatividad. Mi amigo Wayne Dyer, el famoso autor, me enseñó una técnica simple para esto. Siempre que tiene un pensamiento negativo, en silencio dice para sí: "El siguiente" y continúa.

Decir no a la negatividad significa también no estar cerca de personas negativas. Las personas negativas disminuyen su energía. Rodéese de amor, de nutrimento y no permita la creación de negatividad en su ambiente.

La "O" representa los valores opuestos en coexistencia que constituyen la vida misma. Alegría y pesar, placer y dolor, arriba y abajo, calor y frío, aquí y allá, luz y oscuridad, nacimiento y muerte. Toda experiencia es por contraste y una no tendría sentido sin la otra.

Un sabio dijo una vez: "Un hombre ciego de nacimiento nunca conocerá el significado de la oscuridad, puesto que nunca ha experimentado la luz".

Cuando hay una reconciliación callada, una aceptación en nuestra conciencia de esta coexistencia animosa de todos los valores opuestos, entonces automáticamente dejamos de juzgar tanto. El vencedor y el vencido son vistos como dos polos del mismo ser. No juzgar conduce a acallar el diálogo interno y esto abre la puerta hacia la creatividad.

La "O" representa también la oportunidad de mantener una comunicación honesta y abierta. Todo contacto con cada ser humano es una oportunidad para crecer y para satisfacer nuestros deseos. Sólo tenemos que estar alertas ante las oportunidades, por medio de una conciencia más desarrollada. La comunicación abierta y honesta abre caminos para realizar esas oportunidades.

La "P" representa el propósito en la vida y la posibilidad pura. Estamos aquí para cumplir un propósito. De nosotros depende descubrir cuál es ese propósito. Una vez que conocemos nuestro propósito, el conocimiento de dicho propósito nos conduce hacia el discernimiento de que somos posibilidad pura.

Debemos ser capaces de expresar nuestro propósito en términos muy sencillos. Por ejemplo, mi propósito en la vida es curar, hacer feliz a todas las personas con las que tengo contacto y crear paz.

Conocer nuestro propósito abre la puerta hacia el campo de la posibilidad pura, porque las semillas y el mecanismo para su cumplimiento son inherentes a nuestro deseo. Los Vedas dicen: "Yo soy la posibilidad inmensurable de todo lo que fue, es y será. Mis deseos son como semillas dejadas en la tierra: esperan la estación adecuada para manifestarse espontáneamente en flores hermosas y en árboles vigorosos, en jardines encantados y bosques majestuosos".

La "Q" representa el quid, esto es cuestionar el dogma, la ideología, la autoridad externa. Sólo cuestionando lo que las personas dan por hecho, lo que creen que es verdad, es como podemos romper con la hipnosis del condicionamiento social.

La "R" significa que el hecho de recibir es tan necesario como dar. Recibir con humildad es una expresión de la dignidad de dar. Aquéllos que no son capaces de recibir son en realidad incapaces de dar. Dar y recibir son aspectos diferentes del flujo de energía en el universo.

Dar y recibir no tiene que ser en la forma de cosas materiales. Recibir con humildad un cumplido, admiración o respeto implica también la habilidad de ser capaz de proporcionar todo esto a los demás. La ausencia de respeto, cortesía, modales o admiración crea un estado de pobreza, sin importar la cantidad de dinero que tenga en el banco.

La "S" representa servicio y saber gastar. El dinero es como la sangre; debe circular. Acumular y aferrarse al dinero ocasiona que éste se estanque. Para que se multiplique debe circular. De lo contrario, se estanca y al igual que la sangre coagulada, sólo puede causar daño.

El dinero es energía de vida que intercambiamos y usamos como resultado del servicio que proporcionamos al universo. Para que continuemos recibéndolo, debemos mantenerlo en circulación.

La "T" representa la trascendencia, la conciencia sin tiempo, el banco de talentos y el tributo o diezmo. Mi experiencia personal es que sin trascendencia la vida no tiene belleza. Para vivir una vida plena es necesario cruzar todas las fronteras.

Como dijo el poeta sufí Rumi: "Más allá de los conceptos del bien y del mal hay un campo. Nos encontraremos allá". Siento que mi experiencia de trascendencia a través de la práctica de la meditación me proporciona una estabilidad y silencio interiores que no son eclipsados por ninguna actividad. Ese silencio permanece conmigo, por lo que ninguna experiencia externa puede opacar mi conciencia y experiencia del ser.

La "T" representa también la conciencia sin tiempo, opuesta a la conciencia con limitación de tiempo. La conciencia limitada por el tiempo ocurre cuando renunciamos al ser por la autoimagen. La autoimagen es la máscara social, el barniz protector detrás del cual nos escondemos. En la conciencia con límite de tiempo, nuestro comportamiento siempre está influido por el pasado, así como por la anticipación y el temor al futuro. La conciencia limitada por el tiempo lleva la carga de la culpa y el dolor. Tiene su raíz en el temor. Causa entropía, vejez y muerte. La conciencia sin tiempo es la conciencia del ser.

Un sabio veda dijo: "No me preocupo por el pasado y no le temo al futuro, porque mi vida está perfectamente concentrada en el presente y la respuesta correcta me llega en cada situación cuando ocurre". Éste es también el estado de dicha. El ser no está en el reino del pensamiento. Está en el espacio entre nuestros pensamientos. La psique cósmica nos murmura suavemente en el espacio entre nuestros pensamientos. Esto es también lo que llamamos intuición. La conciencia limitada por el tiempo está en el intelecto y calcula. La conciencia sin tiempo está en el corazón y siente.

La "T" representa también el banco de talento. Para ampliar al máximo la creatividad y ofrecer el mejor servicio, es bueno desarrollar un banco de talentos o congregar a un grupo de personas con diversos talentos y habilidades únicos y cuyos talentos individuales, al reunirlos, sean más que la suma de las partes.

La "T" representa también el tributo o diezmo. Diezmo significa dar cierta porción de sus ingresos, sin condiciones ni ataduras. Cuando da, se crea un vacío que atrae todavía más de lo que dio. Como dijo Emerson: "Sin un corazón rico, la riqueza es un mendigo feo".

La "U" representa comprender la unidad detrás de la diversidad. La conciencia de la unidad es un estado de esclarecimiento en el que traspasamos la máscara de la ilusión que crea separación y fragmentación. Detrás de la apariencia de separación se encuentra un campo unificado de integridad. Aquí, el profeta y el paisaje son uno.

Experimentamos conciencia de la unidad cuando estamos enamorados, cuando observamos la naturaleza, las estrellas o caminamos por la playa, escuchamos música, bailamos, leemos poesía, oramos y en el silencio de la meditación.

En la conciencia de la unidad, cruzamos la barrera del tiempo hacia el campo de juego de la eternidad, como cuando decimos: "La belleza de la montaña era asombrosa; el tiempo se detuvo". Entonces usted y la



montaña se convierten en uno. En un nivel muy profundo de conciencia, sabemos que usted, yo, la montaña y todo lo demás es el mismo Ser en diferentes disfraces.

Éste es el estado del amor, no como un sentimiento, sino como la verdad máxima, en el corazón de toda la creación.

La "V" representa valores: la verdad, la integridad, la honestidad, el amor, la fe, la devoción y la belleza. El gran poeta hindú Rabindranath Tagore dijo: "Cuando sentimos la belleza, la conocemos como la verdad". Sin valores hay confusión y caos. Cuando los valores se desintegran, todo se desintegra. La salud se pierde, la pobreza domina a la abundancia, las sociedades y civilizaciones se derrumban.

Cuando prestamos atención a estos valores que la sociedad siempre ha considerado sagrados, entonces el orden surge del caos y el campo de posibilidad pura en nuestro interior es todopoderoso y crea cualquier cosa que desea.

La "W" representa la conciencia de la riqueza [wealth] sin preocupaciones. La conciencia de la riqueza implica ausencia de preocupaciones monetarias. Las personas verdaderamente ricas nunca se preocupan por perder su dinero, puesto que saben que de donde viene el dinero hay un abastecimiento inagotable de éste.

En una ocasión, cuando discutía un proyecto para la paz mundial con mi maestro, Maharishi MaheshYogi, alguien le preguntó: "¿De dónde obtendremos todo ese dinero?" Él respondió sin dudar: "De donde está en este momento".

La "X" representa la expresión de la apreciación y agradecimiento honestos a todos los que nos ayudan. Nunca debemos fingir apreciación, pero si la sentimos debemos expresarla. La expresión de gratitud es una fuerza poderosa que genera todavía más de lo que ya hemos recibido.

La "Y" representa el yacimiento del vigor juvenil. Sentimos salud cuando nuestra identidad se refiere al ser. Cuando nos identificamos con los objetos, ya sean situaciones, circunstancias, personas o cosas, liberamos nuestra energía hacia el objeto de referencia. Como resultado, sentimos falta de energía y vitalidad.

Cuando nuestra identidad viene del ser, entonces conservamos nuestra energía. Nos sentimos llenos de energía, poderosos y experimentamos un vigor juvenil.

La "Z" representa el zumo o gozo de la vida. Es apreciar la vida en toda su vitalidad y exuberancia. Es saber que sólo hay una vida que se expresa en multitud de formas. Ver esa vida es saber que el poder está en el momento presente. Es saber que soy eso, que usted es eso, que todo esto es eso y que eso es todo lo que existe.

Tagore dijo en una ocasión: "Ese mismo flujo de vida que recorre el mundo circula por mis venas, noche y día, y baila con ritmo. Es la misma vida que brota con alegría a través del polvo de la tierra y forma innumerables hojas de hierba y una multitud tumultuosa de flores". Él llama a esto "el pulso de vida del tiempo que circula por mi sangre en este momento". Estar en contacto con este pulso de vida del tiempo que circula por nuestra sangre en este momento, es tener gusto por la vida. Es enfrentar lo desconocido con despreocupación y libertad.

Lo desconocido es el campo de todas las posibilidades en cada momento del presente. Esto es libertad, más allá del conocimiento del condicionamiento pasado, más allá de la prisión del espacio, del tiempo y de la causalidad.

Como en una ocasión dijo don Juan a Carlos Castañeda: "No importa cuál sea nuestro destino específico, siempre que lo enfrentemos con gran abandono". Esto es despreocupación, esto es alegría, esto es libertad, esto es el gusto por la vida.

Estos son los peldaños hacia la riqueza ilimitada, los pasos de la A a la Z para alcanzar la prosperidad. Una vez más, no es necesario que cultive conscientemente un estado de ánimo de estos atributos. Únicamente necesita estar consciente de ellos.

Lea diariamente la lista o escuche la cinta y verá que su vida cambia y se convierte en una expresión de afluencia, de lo ilimitado, de abundancia, de lo infinito y de inmortalidad.

Cree tanta riqueza como desee su corazón. Satisfaga cada deseo material y no material. Produzca riqueza y gástela. Gástela generosamente, para después compartirla y darla a los demás. Désela a sus hijos, a su familia, a sus parientes, a sus amigos, a la sociedad y al mundo. La riqueza es del universo y no nos pertenece, sino que nosotros le pertenecemos.

Somos hijos privilegiados y el universo decidió compartir su botín con nosotros. Sólo tenemos que prestar atención a la abundancia y será nuestra. La atención es lo único que cuenta.

Un gran sabio de la India dijo en una ocasión: "Estás donde tu atención te lleva. En realidad, eres tu atención. Si tu atención se fragmenta, estás fragmentado. Cuando tu atención está en el pasado, estás en el pasado. Cuando tu atención está en el momento presente, estás en presencia de Dios y Dios está presente en ti".

Simplemente esté consciente del presente, de lo que está haciendo. La presencia de Dios está en todas partes y sólo tiene que abrazarla conscientemente con su atención.

## Parte II

### **Conciencia de riqueza en el campo de todas las posibilidades**

Permite que las agua se apacigüen  
verás las estrellas y la luna  
reflejadas en tu ser.  
— Rumi

## CAPÍTULO 3 **La magia de la atención**

Hasta este momento, hemos discutido los pasos para la abundancia en un sentido más o menos materialista. Sin embargo, la riqueza material o el dinero son simplemente un medio para satisfacer en forma espontánea nuestros deseos.

La abundancia o riqueza significa que uno es capaz de satisfacer fácilmente sus deseos, cualesquiera que éstos sean, ya sea que se apliquen al reino material o a nuestras necesidades emocionales, psicológicas o espirituales o al reino de la relación.

La atención de una persona verdaderamente rica nunca está enfocada únicamente en el dinero. Más aún, una persona rica jamás tiene preocupaciones monetarias. Puede tener millones de pesos en el banco, pero si todo el tiempo piensa en el dinero, si se intranquiliza por eso, si se preocupa por el dinero, por obtener más, por no tener suficiente, por perderlo, entonces, sin importar la cantidad de dinero que posea, es pobre. Como dijo Osear Wilde: "Sólo hay una clase de personas que piensan más en el dinero que los ricos, y esas personas son los pobres. En realidad, los pobres no pueden pensar en nada más".

Tener riqueza o abundancia real es despreocuparse por todo en la vida, incluyendo el dinero. Por lo tanto, la verdadera conciencia de la riqueza es la conciencia de la fuente de toda la realidad material. Esta fuente de toda la realidad material es conocimiento puro, es conciencia pura. Es el campo unificado, es el campo de todas las posibilidades.

No podemos conocer este campo pensando únicamente en él, porque, por definición, es trascendental al pensamiento. No obstante, podemos tener conocimiento empírico de este campo, trascendiéndolo y conociéndolo íntimamente, como nuestra naturaleza.

Cuando trascendemos, conocemos no verbalmente, sin el uso de las palabras. Obtenemos conocimiento directo, sin la intervención distraente del lenguaje hablado. Éste es el valor de la meditación, que nos da la experiencia del Ser puro, aunque la experiencia del Ser puro es en sí una expresión de felicidad y alegría puras.

La principal ventaja de alternar la experiencia de la meditación con actividad es que mientras más ahondemos en el campo del Ser puro, del conocimiento puro, de la conciencia pura, nuestra actividad se llenará más con éste. Entonces, nuestra actividad adquiere las cualidades inherentes del Ser puro, del conocimiento puro: infinito, ilimitado, abundante, rico e inmortal.

La mejor manera para adquirir conocimiento de este campo del Ser puro es por medio de la meditación. Conocer intelectualmente las cualidades y prestar atención a dichas cualidades ayuda también, porque, finalmente, todo lo que experimentamos es resultado de la calidad de nuestra atención.

En este capítulo me gustaría explicar una vez más el campo cuántico con un poco más de detalle.

Los físicos nos dicen que al atravesar el reino de las partículas subatómicas y entrar en la nube de partículas subatómicas que forma el átomo, que a su vez forma todo, cuando tratamos de examinar y comprender estas partículas -con nombres extravagantes como quarks, bosones y leptones-, son tan pequeñas que no podemos medirlas. No existen instrumentos, ni existirán, que midan la pequeñez de estas partículas. En realidad, son tan pequeñas, que sólo podemos pensar en ellas.

Ahora hay otro hecho muy interesante sobre estas partículas: nunca han sido vistas. Por lo tanto, si no podemos observar estas partículas subatómicas, si no podemos verlas, ¿cómo sabemos que existen? La respuesta es que sabemos que existen por la evidencia de los rastros que dejan detrás en los aceleradores de partículas. En lugares donde se investiga la teoría subatómica, podemos ver e incluso fotografiar los rastros que dejan estas partículas. Al observar los rastros, sabemos que en realidad existen. Hay otra faceta muy interesante en relación con estas partículas y ésta es que existen sólo cuando las observamos.

Por consiguiente, si observamos un campo cuántico, cada vez que lo miramos, estas partículas existen. Cada vez que apartamos nuestra atención de ellas, desaparecen en un vacío. Parpadean como lucecitas en un cuarto oscuro. El cuarto oscuro podemos imaginarlo como el infinito, el espacio ilimitado, y las partículas que toman vida lo hacen por el simple acto de que le prestamos atención al campo.

Cuando fijamos nuestra atención en el campo, entonces las partículas existen. Cuando no prestamos atención al campo las partículas son sólo una amplitud de probabilidad en el campo de todas las posibilidades.

Cada partícula es una onda. Es una onda hasta el momento de la observación. Una onda no está restringida a ningún sitio en el espacio o en el tiempo; una onda es una cosa difusa. Por este motivo se llama probabilidad de amplitud en el campo de todas las posibilidades. Define la probabilidad estadística de encontrar una partícula en un cierto lugar en el momento de observación, lo que significa el momento de atención.

Es la atención lo que transforma la probabilidad de amplitud, la onda, la distribución de la probabilidad, por una medida posible, como una función de tiempo. La atención toma esa amplitud de probabilidad y le da existencia material, por medio del simple acto de la observación. Por supuesto, el simple acto de la observación es fijar nuestra atención en la onda. Por lo tanto, una partícula es creada literalmente por usted y por mí por medio del acto de la observación.

Antes de ser observada era sólo una posibilidad matemática, una probabilidad de distribución para una posible medición en función del tiempo.

LA MAGIA DE LA ATENCIÓN  
Antes de la observación  
Onda  
Expandida sobre el espacio y el tiempo  
(amplitud de probabilidad)  
No-material, no-local  
En el reino de la mente  
  
En el momento de observación  
• Partícula  
Evento espacio-tiempo

Localizado  
En el reino de lo material

¡Compruebe lo mágico que es esto! Es la calidad de nuestra atención lo que produce cierta probabilidad de amplitud en el campo de las posibilidades infinitas en la existencia material. En realidad, toda la creación material no es otra cosa que el ser experimentándose mediante diferentes cualidades de su propia atención hacia sí mismo. Si nuestra atención está fragmentada, entonces estamos fragmentados. Si nuestra atención es total, somos la totalidad.

Los sabios veda dicen: "Manten tu atención en lo que es y observa su plenitud en cada momento. La presencia de Dios está en todas partes. Sólo tienes que abrazarla conscientemente con tu atención".

CAPÍTULO 4  
**El poder del conocimiento,  
el deseo y el espíritu**

Vamos a examinar las cualidades del campo unificado, el Ser, el Ser puro, que es la fuente de toda la abundancia y riqueza en el universo. Después de todo, si tuviéramos que elegir un papel modelo, si tuviéramos que elegir algo que debemos emular, ¿por qué no elegir como modelo el campo unificado, fuente de toda la creación?

Las siguientes veinticinco cualidades se atribuyen al campo unificado. Esta lista se desarrolló hacia varios años, cuando el Maharishi MaheshYogi, fundador de la técnica de Meditación Trascendental, pidió a un grupo de físicos que describieran las cualidades del campo unificado. Son también las cualidades de Brahma, la fuente de toda la creación, como se describe en el Veda, el texto espiritual clásico de la India.

Si pudiéramos pensar en una persona que encarnara los pensamientos de Dios, estas cualidades serían sus rasgos psicológicos. ¿Acaso puede haber algo mejor que usar como modelo la mente de Dios, el campo unificado, el campo de todas las posibilidades?

Einstein dijo: "Deseo conocer los pensamientos de Dios; el resto son detalles". Por lo tanto, vamos a examinar las cualidades del campo unificado: Estas son:

1

Potencial total de la ley natural

Esto significa que todas las leyes de la naturaleza que están estructuradas, que crean la diversidad infinita de la creación, se encuentran en el campo unificado.

En la actualidad, los científicos nos dicen que hay cuatro fuerzas básicas en la naturaleza: la gravedad, que hace girar a la Tierra y mantiene a los planetas en su sitio; el electromagnetismo, responsable de la luz, el calor, la electricidad y de todas las cosas que experimentamos como energía en la vida cotidiana; la interacción fuerte, que mantiene junto al núcleo de un átomo; y la interacción débil, responsable de la transmutación de los elementos y de la desintegración radiactiva.

Todo en la creación material tiene su origen en estas cuatro fuerzas. Sin embargo, éstas no son simplemente fuerzas, son también campos de inteligencia, porque el campo fundamental de estas fuerzas, el campo unificado, es un campo de inteligencia infinita e ilimitada y por lo tanto, es el potencial total de la ley natural.

2

Poder infinito de organización

Este campo organiza todo en la creación: el movimiento de las galaxias, el movimiento de las estrellas, la rotación de la Tierra, los ciclos de las estaciones, el ritmo biológico de nuestro cuerpo, los pájaros que emigran hacia el lugar adecuado, en la estación indicada, los peces que regresan a su lugar de desove, los ritmos biológicos de la naturaleza que presenciamos en las flores, la vegetación y los animales. Literalmente es un campo de poder organizador infinito. Puede llevar a cabo un número infinito de cosas al mismo tiempo y que estén en relación recíproca.

Incluso nuestro cuerpo es un campo de poder organizador infinito. Ocurren seis trillones de reacciones cada segundo en el cuerpo humano y cada una está relacionada con cada una de las otras reacciones; todo proceso bioquímico sabe que está ocurriendo otro proceso bioquímico en el cuerpo. Un cuerpo humano puede tener pensamientos, tocar un piano, cantar una canción, digerir la comida, eliminar las toxinas, matar gérmenes, registrar el movimiento de las estrellas y formar un nuevo bebé, todo al mismo tiempo, y relacionar cada una de estas actividades entre sí.

Por lo tanto, inherente al campo en sí está el poder de organización infinito. Conocer íntimamente ese campo, tener conocimiento empírico de dicho campo como de nuestra propia naturaleza es personificar automáticamente el poder organizador infinito del campo.

### 3

#### Plenamente alerta dentro de sí

Es el campo de la conciencia pura. Es despertar puro. Está activo, no latente. A pesar de que está en silencio, está completamente despierto. En ese campo de conciencia pura, cualquier eventualidad es posible por medio de la calidad de la atención en el mismo campo.

### 4

#### Correlación infinita

Una vez más relacionar todo con todo lo demás.

### 5

#### Orden perfecto

El campo es un campo de orden. En otras palabras, hay un orden perfecto aunque en la superficie parezca caótico. Recientemente ha habido mucha información sobre la llamada teoría del caos, que simplemente significa que a pesar de que la superficie implica caos, en el fondo del caos hay orden.

Digamos que va a la ciudad de Nueva York y se encuentra en la Gran Estación Central. Si mirara desde afuera lo que sucede, observaría un caos tremendo. La gente se apresura por todas partes y parece no haber orden. No obstante, cada persona se dirige a un destino específico. Por lo tanto, a pesar de ese desorden aparente existe un estado muy ordenado.

Digamos que en el último momento alguien anunció un cambio en las salidas, que el tren X, en lugar de partir del andén once partirá del andén doce. Entonces vería un caos mayor. Vería que las personas cambian con rapidez su dirección, van de acá para allá y se apresuran; sin embargo, en el fondo hay orden, hay un propósito definido para toda esa actividad.

En el campo unificado hay orden también porque organiza un número infinito de cosas al mismo tiempo. En la superficie puede parecer muy caótico e, incluso, supuestamente conduce a una actividad y pensamiento caóticos. A pesar de esto, hay un orden implícito detrás de todo.

### 6

#### Dinamismo infinito

El campo es dinámico. Aunque esté en silencio tiene el dinamismo infinito que puede crear cualquier posibilidad. El campo es fluido; es flexible. La flexibilidad es un aspecto de su naturaleza no manifiesta. Es silencio. En el silencio yace la fuente del dinamismo, así como en el descanso está el potencial de la actividad. Mientras más profundo es el silencio, mayor es el dinamismo.

### 7

#### Creatividad infinita

Después de todo, ¿qué puede ser más creativo que el acto de manifestar todo el universo? La manifestación del universo no es otra cosa que la manifestación del pensamiento desde el nivel del Ser. El Ser puro piensa para sí: "que me convierta en agua", se convierte en agua. Piensa para sí: "Que me convierta en montañas", se convierte en montañas; "Que me convierta en galaxias", se convierte en galaxias. El Ser puro, sereno, silencioso, eterno, es el estado de felicidad. Un pensamiento vacilante en este estado, una pequeña turbación, y todo el universo se manifiesta fuera de dicho estado.

Rumi, el gran poeta sufí, dijo: "Llegamos girando de la nada, diseminando estrellas como polvo". Éste es el mecanismo de la creación.

8

### Conocimiento puro

El conocimiento puro no es el conocimiento sobre esto o aquello, sino el conocimiento sobre todo lo que existe en la creación material. Es la posibilidad, el potencial ilimitado de todo lo que fue, de todo lo que es, de todo lo que será.

9

### Ilimitado

El campo unificado no está limitado por fronteras, nociones conceptuales o compromisos cognoscitivos prematuros. El campo no tiene límites de espacio o tiempo. No tiene límites de tiempo; es eterno. No tiene límites en el espacio; va más allá de los límites del espacio.

10

### Equilibrio perfecto

El campo equilibra todo en la creación: la ecología de la naturaleza, la fisiología del cuerpo humano, la evolución de un feto humano a bebé.

11

### Autosuficiencia

El campo unificado no requiere de nada procedente del exterior, porque el interior del campo contiene todo. Al volver en sí mismo, crea una y otra vez.

12

### Todas las posibilidades

Esto significa todas las posibilidades, cualquier cosa que pueda imaginar y más. Por lo tanto, tiene la habilidad para adquirir cualquier cosa que esté dentro del reino de su imaginación e, incluso, aquellas cosas que en la actualidad están fuera de los límites de su imaginación. Mientras más adquiera, más se expandirá su imaginación. Lo que en la actualidad no es imaginable, puede ser imaginable mañana. Siempre habrá nuevos reinos que todavía tienen que ser explorados.

13

### Silencio infinito

El silencio infinito es la mente de Dios. Es una mente que puede crear cualquier cosa dentro del campo de la posibilidad pura. El silencio infinito contiene dinamismo infinito. Practique el silencio y adquirirá conocimiento silencioso. En este conocimiento silencioso hay un sistema de computación mucho más preciso, exacto y poderoso que cualquier cosa dentro de las fronteras del pensamiento racional.

14

### Armonizador

El universo es la interacción armoniosa de todos los elementos y fuerzas que crean equilibrio y armonía. La palabra universo literalmente significa "un verso" (uni: un; verso: verso). En este verso, en esta armonía, hay paz, risa, alegría y dicha.

15

### Evolucionario

Todo en la naturaleza evoluciona hacia un nivel superior de existencia. Incluso sin intentarlo o pensarlo, sólo por la virtud de nuestra existencia, evolucionamos hacia un nivel superior de conciencia. Cuando estamos conscientes de esto, evolucionamos con mayor rapidez.

16

### Autorreferencia

El campo unificado no se relaciona con ningún objeto externo para conocerse, sino que únicamente vuelve sobre sí mismo para conocerse.

17

### Invencibilidad

El campo es indestructible. El fuego no puede quemarlo, el agua no puede mojarlo, el viento no puede secarlo y las armas no pueden dañarlo. Es arcaico, no ha nacido, nunca muere.

18

### Inmortalidad

Por lo tanto, es inmortal.

19

### No manifiesto

A pesar de que es la fuente de todo lo que se manifiesta en la creación, por sí mismo no se manifiesta.

20

### Nutricio

El campo unificado nutre todo en la creación, desde un árbol hasta el movimiento de las estrellas y galaxias, la migración de los pájaros, el movimiento de nuestro propio sistema inmune, el proceso digestivo que tiene lugar en nuestro interior y el latir de nuestro corazón. Nutre todo esto..

22

### Sencillez

No sólo nutre todas estas actividades, sino que integra cada una con todo lo demás

23

### Integrador

A pesar de todo lo anterior, su naturaleza es simplicidad pura. No es complicado, porque en el nivel menos manifiesto no es otra cosa que nuestra propia conciencia, la forma más simple de nuestra propia conciencia.

23

### Purificador

El campo purifica todo con lo que tiene contacto. Purificar significa restaurar algo para que recupere su estado original. El universo, al ser la expresión del equilibrio exquisito, tiene su fuente en la pureza; por lo tanto, el campo que es la fuente de todo, purifica todo con lo que tiene contacto.

24

### Libertad

La libertad es inherente al campo unificado y cuando nos ponemos en contacto con ese campo, la libertad llega hasta nosotros. Es libertad lo que se obtiene del conocimiento experimental de nuestra naturaleza real. Nuestra naturaleza real es que somos el testigo alegre y silencioso, el espíritu inmortal no vinculado que anima toda manifestación. Tener la experiencia de ese testigo silencioso sólo es Ser.

Esto es libertad real, la habilidad para disfrutar las elecciones que hacemos en cada momento sucesivo del presente. Es la habilidad para fijar espontáneamente nuestra atención en aquellas elecciones que causan alegría a nosotros y a los demás.

25

### Dicha

La última cualidad del campo unificado, la más importante, es la dicha. La dicha no debe confundirse con la felicidad. La felicidad la experimentamos siempre por un motivo. Es feliz cuando alguien le hace un cumplido o cuando consigue un buen trabajo o cuando gana mucho dinero o cuando tiene una relación satisfactoria. Sin embargo, cuando es feliz sin motivo, en el hecho simple de la existencia, se encuentra en un estado de dicha.

La dicha es de donde venimos; es la naturaleza de la existencia. Está inherente en el campo; es más primordial que nuestro cuerpo, más cercana a nosotros que nuestra mente. Nos sigue a cualquier lugar que vamos.

En este estado de dicha pura se encuentra la expresión del amor puro. Cuando el amor es puro, usted se convierte en la encarnación del amor. Este amor no se ofrece ni se niega a nadie. Sólo irradia de usted, como la luz de una fogata o los sueños de un soñador. Enciende la chispa del amor en cualquier sitio que cae.

¿Cómo personificamos en nuestra conciencia estas cualidades del campo unificado? Hay dos maneras: la primera es estar conscientes de estas cualidades. Sugiero tomar una cualidad cada día del mes y fijar nuestra atención en esa cualidad.

Recuerde, la atención da existencia a la partícula desde una amplitud de probabilidad, desde un campo de todas las posibilidades. La atención es el mecanismo de participar en un hecho de espacio-tiempo en el campo de todas las posibilidades. Cuando fijamos nuestra atención en esa cualidad particular del campo, no sólo la lleva a nuestra conciencia, sino también a nuestra vida en su expresión material.

Los científicos han demostrado que los procesos mentales se transforman en moléculas. Estas moléculas son literalmente mensajeros del espacio interior. Son el equivalente del pensamiento. Cuando fueron descubiertas las llamaron neuropéptidas, porque inicialmente se encontraron en el cerebro. Ahora sabemos que estas neuropéptidas no se encuentran únicamente en el cerebro, sino en todas las células del cuerpo.

Pensar un pensamiento es practicar no sólo la química cerebral, sino la química corporal. Cada pensamiento que tenemos, cada idea que se nos ocurre, envía un mensaje químico al centro de la conciencia celular. Fijar la atención en una palabra, que es la expresión simbólica de una idea, es algo mágico. Transforma lo invisible en visible.

Elija un tema para cada día del mes.

Hay veinticinco cualidades para veinticinco días y después, puede empezar nuevamente con el primer tema el día veintiséis. Digamos que el tema de hoy es la libertad. El día de hoy fije su atención en la palabra libertad. Recuerde, la palabra se convierte en la carne. El hecho cuántico se convierte en la neuropéptida. No analice la palabra; no trate de definirla, no la evalúe, no la interprete. Únicamente fije su atención en la idea. Dicha idea se fijará pronto en su conciencia. Eso causará una transformación positiva en su conciencia, lo que espontáneamente cambiará su fisiología. Ese cambio en la fisiología ocasionará espontáneamente un cambio en sus experiencias de la vida.

Una segunda manera para desarrollar una fisiología que personifique las cualidades del campo unificado es tener experiencia directa de esto. Lo logrará mediante la práctica de la meditación. La meditación permite que la mente experimente niveles más y más abstractos del proceso del pensamiento y finalmente, trascenderá hasta ese nivel más abstracto de conciencia trascendental, que es en sí el campo unificado. Esto es el estado de conciencia pura. La meditación ha sido parte de la tradición espiritual de casi todas las culturas. Mis propias experiencias tienen su origen en la práctica regular de la meditación trascendental.

Hay cierto número de estudios científicos que muestran los efectos benéficos de la meditación: la presión arterial disminuye, la tensión se mitiga, el ritmo metabólico basal desciende, el insomnio, la ansiedad y varias enfermedades psicosomáticas se alivian y desaparecen. Más aún, hay un aumento en la coherencia de las ondas cerebrales, lo que mejora la atención, la creatividad, la habilidad para aprender y mejora la memoria.

Los efectos de la meditación también permanecen en nuestra actividad cotidiana y pronto las cualidades del campo unificado saturan e influyen nuestra actividad. Esto se debe a que al saber algo por experiencia, nos convertimos en eso. Una vez que nos convertimos en eso, empezamos a personificar todas sus propiedades. En la literatura védica, el campo unificado se llama Brahma. Hay una frase en sánscrito: *Brahmavit brahmaiv bhavate*, que significa: "Hasta el punto en que uno conoce a Brahma, uno se convierte en Brahma". Por lo tanto, el trascender se convierte en un procedimiento muy práctico: no sólo conocer y comprender por experiencia las cualidades del campo unificado, sino tener sus valores expresados en nuestra vida cotidiana, en todas nuestras actividades diarias.

En este libro he señalado para usted los pasos hacia la conciencia de la riqueza, basándome en una comprensión verdadera de los trabajos de la naturaleza. Osear Wilde, a quien cité anteriormente, dijo: "Cuando era joven, solía pensar que el dinero es lo más importante en la vida. Ahora que soy mayor sé que lo es".



Resulta obvio que el señor Wilde se mostró irónico, pero si sustituimos la palabra "abundancia" por "dinero", conoceremos la verdad de esta frase. La abundancia incluye dinero, pero no es únicamente dinero. Es la riqueza, el flujo, la generosidad del universo, donde todo deseo que tenemos debe convertirse en realidad, porque -como se manifestó antes- inherente a tener el deseo es el mecanismo para su satisfacción.

El universo es una gran máquina de sueños, que produce sueños y los transforma en realidad, y nuestros sueños se tejen intrincadamente en el esquema general de las cosas.

El mecanismo para el cumplimiento de estos sueños está contenido primeramente en el poder del conocimiento, conocido en la India antigua como gyan shakti, y en segundo lugar, en el poder de la intención o deseo, conocido en la India antigua como iccha shakti. Sin embargo, el poder del conocimiento y el poder de la intención o deseo encuentran su poder inmensurable y su posibilidad en el poder de trascender, conocido como atma shakti. Atma shakti, el poder del Ser, es el poder de Brahma, donde reside el poder infinito de organización del universo.

Los Vedas dicen: "Conoce esa cosa conociendo todo lo demás que puede ser conocido".

Debe saber que en su interior, en el sitio más profundo de su corazón, están las diosas del conocimiento y de la riqueza. Ámelas y aliméntelas y todos los deseos que tenga florecerán espontáneamente y tomarán forma, puesto que estas diosas únicamente tienen un deseo: el deseo de nacer.

### **Los pasos de la A a la Z para crear abundancia**

- A Todas las posibilidades, absoluto, autoridad, afluencia, abundancia.
- B Lo bueno y lo mejor.
- C La calma o despreocupación y la caridad.
- D Ley de la oferta y la demanda, dharma.
- E Exultación por el éxito de los demás; esperar lo mejor.
- F En cada fracaso reside la semilla del éxito.
- G La gratitud, la generosidad, Dios glorificador, así como el gran espacio y objetivo.
- H Hacerse feliz y humanismo.
- I Intento o intención.
- J No es necesario juzgar
- K Caleidoscopio en el campo de todas las posibilidades y el poder organizador.
- L El lujo y el logro del amor.
- M La meta de ganar dinero para otros y motivar a los demás.
- N Decir no a la negatividad.
- O Los valores opuestos en coexistencia; oportunidad para la comunicación abierta y honesta.
- P El propósito en la vida y la posibilidad pura.
- Q El quid.
- R Recibir es tan necesario como dar.
- S Servicio y saber gastar.
- T La trascendencia, la conciencia sin tiempo, el banco de talentos y el tributo o diezmo.
- U Comprender la unidad detrás de la diversidad.
- V Valores.
- W La conciencia de la riqueza [wealth].
- X La expresión de la apreciación y agradecimientos honestos a todos los que nos ayudan.
- Y El yacimiento del vigor juvenil.
- Z El zumo o gozo de la vida.

### **Las veinticinco cualidades del campo unificado**

- 1  
Potencial total de la ley natural
- 2  
Poder infinito de organización

3  
Plenamente alerta dentro de sí  
4  
Correlación infinita  
5  
Orden perfecto  
6  
Dinamismo infinito  
7  
Creatividad infinita  
8  
Conocimiento puro  
9  
Ilimitado  
10  
Equilibrio perfecto  
11  
Autosuficiencia  
12  
Todas las posibilidades  
13  
Silencio infinito  
14  
Armonizador  
15  
Evolucionado  
16  
Autorreferencia  
17  
Invencibilidad  
18  
Inmortalidad  
19  
No manifiesto  
20  
Nutricio  
21  
Integrador  
22  
Sencillez  
23  
Purificador  
24  
Libertad  
25  
Dicha